

علت درد شکم سه ماهه دوم و سوم بارداری

چیست؟

- شکم حاد(التهاب آپاندیس، میوم، پارگی رحم، کیست تخمدان پاره شده)
- کنده شدن زودرس جفت
- عفونت کیسه آب و مایع جنین
- عفونت کلیه، سنگ های مجاری ادراری
- انقباضات رحمی
- زایمان



درد شکم در بارداری:

درد شکم در بارداری امر طبیعی است. اندام های شما در این دوران دائم در حال تغییر است. در صورت مداوم بودن و بروز علائم اشاره شده در این بحث با پزشک یا ماما خود تماس بگیرید.

علت درد شکم سه ماهه اول بارداری چیست؟

- شکم حاد
- حاملگی خارج از رحمی
- سقط غیر قابل اجتناب و عفونی
- عفونت کلیه، سنگ های مجاری ادراری
- کیست تخمدان در صورت رد حاملگی
- خارج رحمی
- میوم رحمی
- تهدید به سقط

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

بیمارستان کوثر آستانه اشر فیه

در مورد درد شکم سه ماهه اول و دوم

بارداری چه می دانید؟



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت بیمارستان کوثر آستانه

تاریخ تدوین: تیر 1403



منبع: راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی-
ویرایش سوم

آدرس بیمارستان : آستانه
اشرفیه، بلوار مطهری، خیابان
نواب صفوی، بیمارستان کوثر

سایت بیمارستان:

www.kosar.gums.ac.ir

شماره تماس بیمارستان :
01342122146

(5)

در مورد مراقبت در درد شکم در بارداری چه میدانید؟

- ✓ قبل از بارداری در اسرع وقت به پزشک خود مراجعه فرمایید تا اقدامات و درمان مناسب برای شما انجام شود.
- ✓ همواره آب بنوشید
- ✓ غذاهای پر فیبر میل کنید.
- ✓ دوش آب گرم بگیرید.
- ✓ طبق نظر پزشک متخصص زنان از انجام کار سنگین و رابطه زناشویی خودداری کرده و بیشتر استراحت کنید
- ✓ در صورت هرگونه تب و لرز و سردرد و سرگیجه، ترشحات بدبو حتما به پزشک معالج یا مرکز بهداشتی - درمانی مراجعه کنید.
- ✓ حرکات جنین را کنترل کنید در صورت کاهش حرکات به پزشک معالج اطلاع دهید.



(4)

علائم درد شکم در بارداری چیست؟

ارزیابی علائم اورژانسی شامل:

- شوک
- خونریزی شدید
- درد شدید شکمی
- درد در هنگام لمس شکم
- تب و لرز



(3)